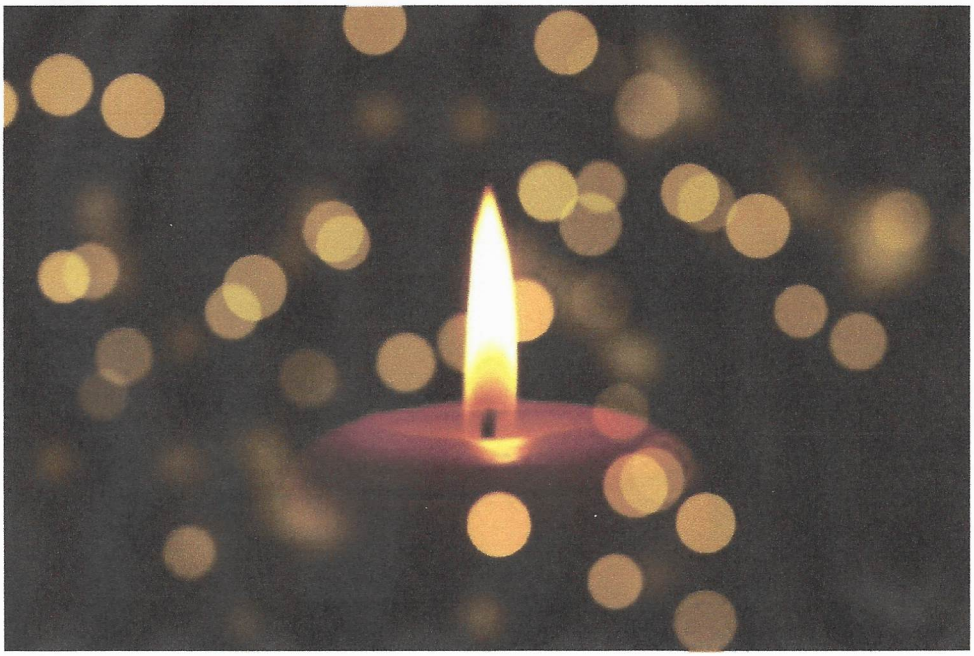


L'AVVENTO AMBROSIANO: UN CAMMINO VERSO IL NATALE

UN PO' DI STORIA

L'Avvento del rito Ambrosiano, come l'Avvento del rito Romano, è il tempo liturgico che prepara la Chiesa alla celebrazione della nascita di Gesù.
La sua particolarità è che è più lungo rispetto al rito romano: comprende infatti sei settimane, mentre nel rito romano le settimane sono quattro.
Questa tradizione ha le sue radici nell'antica liturgia della Chiesa di Milano, legata alla figura di Sant'Ambrogio, grande vescovo di Milano.

CHE COS'È L'AVVENTO E CHE COSA SIGNIFICA PER NOI?

La parola Avvento deriva dal latino *adventus*, che significa «venuta». L'Avvento ci ricorda che Gesù è venuto nella storia, più di duemila anni fa, continua a venire ogni giorno nella nostra vita e tornerà alla fine dei tempi nella gloria.
L'Avvento è il tempo dell'attesa. Ma non si tratta di un'attesa passiva, come quando aspettiamo qualcuno senza fare nulla. È un'attesa piena di desiderio, di speranza e di preparazione. Pensiamo a quando aspettiamo una persona cara: prepariamo la casa, cerchiamo di renderla accogliente e desideriamo che trovi tutto pronto.
Ecco, l'Avvento ci invita a fare la stessa cosa con Gesù: preparargli un posto nella nostra vita e soprattutto nel nostro cuore. Possiamo avere la casa piena di luci, l'albero addobbato e tanti regali, ma se non prepariamo il nostro cuore ad accogliere Gesù, rischiamo di celebrare il Natale senza incontrare veramente il festeggiato. Gesù non cerca una casa perfetta, ma un cuore disponibile ad accoglierlo.

ALCUNI SUGGERIMENTI PER VIVERE BENE QUESTO AVVENTO

Trovare un po' di tempo per la preghiera: durante la nostra giornata cerchiamo di trovare del tempo da dedicare al Signore, spegnendo il telefonino per qualche minuto e facendo silenzio intorno e dentro di noi.

Fare attenzione a chi ci sta vicino: Natale è anche Gesù che viene attraverso le persone che incontriamo ogni giorno. Un sorriso, una parola gentile, una telefonata a una persona sola, una visita a qualcuno che soffre possono diventare un modo concreto per accogliere Gesù.

Essere generosi e condividere: on pensiamo soltanto ai regali da comprare, ma chiediamoci che cosa possiamo donare agli altri: il nostro tempo, la nostra disponibilità, un aiuto concreto, un po' di attenzione verso chi è nel bisogno.

Riscoprire il Sacramento della Riconciliazione e la partecipazione alla Santa Messa: prepariamo il nostro cuore pentendoci e chiedendo perdono per i nostri peccati e se è possibile partecipando alla Santa Messa non soltanto alla domenica ma anche nei giorni feriali.

L'Avvento è l'occasione per fermarci, fare un po' di ordine nella nostra vita e riscoprire ciò che conta davvero. Non dobbiamo aspettare il 25 dicembre per incontrare Gesù: possiamo cominciare da oggi, attraverso la preghiera, il perdono, la carità e l'amore.

PREGHIERA PER IL TEMPO DI AVVENTO

Signore Gesù,
in questo tempo di Avvento
vogliamo preparare il nostro cuore alla tua venuta.
Aiutaci a non lasciarci distrarre
dalle tante cose che riempiono le nostre giornate.
Insegnaci a pregare di più,
a perdonare con sincerità,
ad amare concretamente chi ci sta vicino
e a riconoscerti nei poveri, nei sofferenti e nelle persone sole.
Fa' che le luci del Natale
non illuminino soltanto le nostre case,
ma soprattutto il nostro cuore.
Vieni, Signore Gesù,
e trova in noi una casa pronta ad accoglierti.
Amen.